



Aandacht voor Elkaar

Projectplan activiteitenprogramma 2025



Stichting Orenda

INHOUDSOPGAVE

1. Stichting Orenda	2	3. Projecten in 2025: activiteiten	10
1.1 Introductie	2	3.1 Doelstellingen	10
1.2 Missie	2	3.2 De activiteiten	10
1.3 Visie en strategie	3	3.3 Meerwaarde en impact	14
1.4 Noodzaak en urgentie	5		
1.5 Voorbeeldfunctie	5	4. Organisatie	15
2. Doelgroep & doelgroepbenadering	6	4.1 De Stichting	15
2.1 Doelgroepen	6	4.2 Samenwerkingspartners	16
2.2 Doelgroep benadering	8	4.3 Planning	16
2.3 Monitoring en impactmeting	8	4.4 Monitoring en evaluatie organisatie	17
		5. Begroting en dekkingsplan	17
Bijlage 1:			
Globale activiteitenplanning per maand	18		
Overzicht beoogd publieksbereik	19		

STICHTING ORENDA

Kerkwervesingel 51 C
3086 HK Rotterdam
www.stichting-orenda.nl

Contactpersoon: Edith Simson
T.: +31(0)10-314 08 24
E.: info@stichting-orenda.nl

KvK.: 78246636
RSIN: 861317063
IBAN: NL69 INGB 0006 7011 87



1. STICHTING ORENDA

1.1 Introductie

Stichting Orenda bouwt in Rotterdam Zuid, specifiek de wijk Charlois, mee aan een positieve en verbonden samenleving.

Rotterdam Zuid bestaat uit meerdere wijken waar veel kinderen en jongeren niet altijd weten wat ze met hun dag moeten doen. Ze vervelen zich en hangen rond op straat, met als gevolg overlast en soms ook vandalisme. De problemen die ze hebben worden thuis niet opgelost of niet gehoord. Hierdoor hebben de jongeren ook geen enkele manier om zich te uiten en kunnen gedragsproblemen ontstaan.

Daarnaast is er een grote groep ouderen die hinder ondervindt van de jongeren en die eigenlijk niet alleen naar buiten wil of durft. Het gevolg hiervan is eenzaamheid voor de ouderen en onbegrip jegens de jongeren.

Stichting Orenda zoekt deze beide groepen op en betreft hen in activiteiten op het vlak van sport, creativiteit en sociaal contact. Jongeren worden uit de dagelijkse sleur gehaald door ze hun eigen talenten te laten ontdekken en leren iets terug te doen voor de samenleving. Ouderen worden betrokken door samen met jongeren iets te ondernemen of mee te doen aan activiteiten. Daarmee wordt het sociaal isolement doorbroken en gebouwd aan een meer verbonden gemeenschap.

1.2 Missie

Stichting Orenda zet zich in om de sociale cohesie en leefbaarheid in Rotterdam Zuid te versterken. Door het organiseren van culturele- en sportactiviteiten, stimuleert Orenda de verbinding tussen bewoners onderling en hoopt dat de positieve impact van deze activiteiten doorwerkt in het dagelijks leven. De focus ligt daarbij op kwetsbare groepen in de samenleving, zoals kinderen, jongeren en senioren. Voor kinderen en jongeren willen we dat dit leidt tot meer zelfvertrouwen en een verbetering op school of in de sport. Voor senioren streven we naar het uitbreiden van hun sociale netwerk, zodat zij zich minder eenzaam voelen.



1.3 Visie en strategie

Orenda streeft naar het creëren van een hechte, ondersteunende gemeenschap in de wijk Charlois in Rotterdam-Zuid, waar bewoners zich verbonden en veilig voelen. Daartoe verbeteren we de leefbaarheid in de wijk door de betrokkenheid van bewoners te vergroten middels zinvolle activiteiten zoals sport en creatieve en sociale projecten.

Gedurende het jaar worden er vele verschillende activiteiten georganiseerd voor kinderen, jongeren en senioren; de kwetsbaarste doelgroepen in onze samenleving. Denk aan voetballen, een knutselmiddag, wandelen of samen koken en eten. De grote verscheidenheid aan activiteiten maakt dat er voor velen aansluiting te vinden is. We stimuleren de ontmoeting om zo het sociaal isolement waarin velen zich bevinden te doorbreken.

Met haar activiteiten slaat Orenda een brug tussen de leefwerelden van generaties, om zo het wederzijdse begrip te verbeteren. Dit versterkt uiteindelijk de gemeenschap.

Op de lange termijn streven we naar een duurzame, veerkrachtige wijk waar bewoners niet alleen samen sporten of deelnemen aan creatieve workshops, maar ook elkaar buiten de georganiseerde activiteiten om blijven opzoeken en ondersteunen. Onze aanpak richt zich op het leggen van deze fundamentele verbindingen.

Samen fysiek en mentaal sterk

Orenda wil dat sporten de norm wordt in de wijk en laat daartoe mensen inzien dat bewegen gepaard gaat met plezier. Jongeren kunnen door te sporten (fysiek en mentaal) gezonder leven en hebben minder de neiging en/of tijd om op straat rond te hangen. De activiteiten vergroten het zelfvertrouwen en geven sociale tools die in het gewone leven toepasbaar zijn.

Bovendien wordt voor, tijdens en na de sportactiviteiten over normen en waarden en respect gepraat, wat zijn weerslag heeft in het dagelijks omgaan met de overige jongeren en oudere bewoners in de wijk.

Ook senioren worden aangespoord tot samen bewegen. Het is voor deze doelgroep niet alleen gezond om te bewegen of naar buiten te gaan, maar het biedt ook een moment om samen te komen met anderen. We zien zichtbaar dat mensen opleven en merken dat zij zich minder eenzaam voelen.

Persoonlijk contact

Orenda zet zich in voor het verbeteren van het welzijn van ieder persoon, ongeacht afkomst, achtergrond en religie. Een persoonlijke aanpak is daarbij cruciaal. Vaak voelen mensen zich bij instanties niet gehoord, in een hokje gestopt en een nummer. Zij verliezen daardoor het vertrouwen in hulp. Orenda zet zich in om mensen persoonlijk te leren kennen, nader tot zichzelf en tot de ander te brengen. Laagdrempelig, persoonlijk en positief contact zijn daarbij kernwoorden.

Door bovendien samen activiteiten te ondernemen vinden mensen bij Orenda gelijkgestemden, met gelijksoortige problemen om over te praten. Voor kinderen is het enorm belangrijk om met leeftijdsgenoten in een veilige omgeving te sporten of andere culturele of sociale activiteiten te ondernemen; we laten hen voelen dat ook zij ertoe doen. Gezien en gehoord worden is volgens Orenda de eerste stap naar een inclusieve samenleving; dit is precies waar we op inzetten.

In dit kader zorgt Orenda er ook voor dat zieke bewoners en jarigen die met enige regelmaat deelnemen aan activiteiten altijd een kaartje of attentie ontvangen om hen te laten weten dat er iemand is die aan ze denkt.

Preventie / maatschappelijke hulp

Door het persoonlijke contact met de doelgroepen, is Orenda ook in staat om een maatschappelijke signaleringsfunctie uit te oefenen. We ondersteunen en stimuleren op individueel niveau mensen om mee te doen aan de samenleving naar hun eigen kunnen en willen. Daarmee helpt Orenda mensen uit hun vicieuze cirkel van een problematisch bestaan te komen. In complexere gevallen verwijzen we door naar gespecialiseerde instanties, waar goed contact mee is.

Voorbeelden van hulpvragen waar Orenda mee te maken heeft zijn:

- Documenten voor de Belastingdienst: Een gezin had een document nodig voor de Belastingdienst. Orenda bood ondersteuning in het opstellen van dit document, wat hen veel geld heeft bespaard.
- Ondersteuning bij doktersbezoeken: Een oudere wijkbewoner moest alleen naar een spannende doktersafspraak. Een vrijwilliger van Orenda heeft haar vergezeld toen zij hierom vroeg.
- Hulp voor gezinnen: Een moeder van één van de deelnemende kinderen was pas geopereerd. Orenda schoot te hulp door maaltijden te verzorgen in de eerste dagen na de operatie.
- Verhuiskosten: Een deelnemer had moeite met het regelen van verhuiskosten, en na gesprekken met de betrokken instantie hebben we geholpen dit te realiseren.

Aandacht voor elkaar

Deelnemende kinderen en jongeren worden door Orenda gestimuleerd om iets terug te doen voor de wijk. Dit vergroot de betrokkenheid en het verantwoordelijkheidsgevoel. De jongeren worden vaak beloond met positieve reacties wat een boost geeft aan het zelfvertrouwen. Wat de jongeren terugdoen kan variëren van wandelen met ouderen tot koken voor anderen of de straten in de wijk opruimen.

Ook ouders van deelnemende kinderen en senioren worden gestimuleerd zich in te zetten voor de ander. We vragen hen te ondersteunen bij de organisatie van de activiteiten of om juist anderen mee te nemen naar een activiteit. Daarmee bereiken we meer mensen en komen een stap dichterbij ons doel om een hechte, ondersteunde gemeenschap te creëren.



1.4 Noodzaak en urgentie

De nood in Charlois is duidelijk: er is een gebrek aan sociale cohesie en sommige bewoners, zowel jong als oud, kampen met isolatie en een gebrek aan kansen. Jongeren hebben niet altijd toegang tot voldoende ondersteuning voor hun persoonlijke ontwikkeling. Veel senioren in de wijk voelen zich eenzaam. Daarnaast merken we dat gezinnen soms hulp nodig hebben bij zaken waarvoor ze zelf de weg niet weten te vinden. Orenda speelt hier positief op in door laagdrempelige, verbindende activiteiten aan te bieden en door waar nodig als een vangnet te fungeren. Daarmee is Orenda een onmisbare schakel in het creëren van sociale cohesie en een gezonde samenleving in Rotterdam.

1.5 Voorbeeldfunctie

Orenda wordt vaak gevraagd om als tussenpersoon op te treden voor het organiseren van activiteiten in de wijk Charlois. Dit komt door de grote achterban en het vertrouwen dat wijkbewoners in ons hebben. Veel deelnemers hebben aangegeven dat Orenda de enige organisatie in de wijk is die al jaren bestaat en als gezellig wordt ervaren. Positiviteit is de drijvende kracht achter ons succes.

Enkele organisaties met wie Orenda samenwerkt of die interesse hebben in samenwerking zijn de gemeente Rotterdam, WMO Radar, Fit in de Wijk, Stichting Who Am I, WMO Jongerenwerk, Stichting JOZ en lokale huisartsen en fysiotherapeuten.

Ook is Orenda onlangs benaderd door PIT010 met de vraag of we onze activiteiten ook in de wijk IJsselmonde kunnen aanbieden. Dit toont aan dat er interesse is in onze programma's, en we fungeren als voorbeeldstellend voor de aanpak van grootstedelijke problemen.

Award 'Hart voor de Wijk'

Tijdens de uitreiking van de 'Hart voor de Wijk'-prijs heeft wethouder Robert Simons benadrukt hoe cruciaal vrijwilligerswerk is voor onze gemeenschap. Hij heeft ook de vrijwilligers in Pendrecht en Zuidwijk, waaronder Orenda's voorzitter E. Simson, in het zonnetje gezet. In zijn toespraak prees hij haar betrokkenheid die de leefbaarheid in de wijk verbetert en een positieve impact heeft op de buurtbewoners.

Nominatie Rotterdamse Kinderrechten Award

Stichting Orenda is genomineerd voor de Rotterdamse Kinderrechten Award 2022.

Deze nominatie toont aan dat Rotterdammers onze inspanningen om bij te dragen aan het gezond en veilig opgroeien van kinderen in Rotterdam zien en waarderen.



SAMENLEVING

**UITPUILLENDE GYMZAAL
BIJ STICHTING ORENDA**



2. DOELGROEP & DOELGROEPBENADERING

2.1 Doelgroepen

Focusgebied: de wijk Charlois in Rotterdam

Orenda richt zich op bewoners van Rotterdam-Zuid, specifiek wijkbewoners van Charlois. Deze wijk heeft anno 2024 circa 69.400 inwoners waarvan 51% van de bewoners een (westerse) migratie achtergrond heeft. Er is een enorme hoeveelheid aan diverse nationaliteiten. In Charlois is het percentage lage inkomens 63% en zijn de bewoners gemiddeld lager opgeleid, armer en minder gezond. Ook is de werkloosheid groot. Er is een daling in de samenredzaamheid, dit gaat over bereidheid om zorg hulp te geven en met name het geven van mantelzorg en het verlenen van burenhulp. Ook gaat het hier om het niet willen doen van vrijwilligerswerk, het deelnemen aan bewonersinitiatieven en het betrokken zijn bij plannen voor de buurt of de stad om maatschappelijke belangen te realiseren.

“’s Avonds moet je hier niet op straat lopen.” Dat is een quote die Orenda bijna iedere ondervraagde wijkbewoner hoort zeggen. De meeste wijkbewoners hebben al het een en ander meegemaakt; van steekpartijen tot een oude man die beledigd wordt met als gevolg dat hij de deur niet meer uit durft. Charlois is een verpauperde wijk met een hoop problemen. Ondanks investeringen is er nog steeds sprake van overlast, drugsgebruik en er ligt veel afval op straat.

De urgentie voor hulp aan deze wijk is dus groot. Orenda haakt hierop in door een breed scala aan activiteiten te organiseren die mensen een zinvolle dagbesteding geven en zorgen voor verbinding met de ander. Zo heeft Orenda een positief effect op de leefomstandigheden.



A. Kinderen/jongeren

Orenda richt zich met haar activiteiten primair op kinderen in de leeftijdscategorie 4 tot 10 jaar en jongeren van 10 tot 18 jaar oud.



De meeste gezinnen in Charlois leven in armoede, waardoor de kinderen vrijwel altijd een achterstand oplopen en geen goede aansluiting bij de samenleving kunnen vinden. Ze kunnen niet mee doen met hun leeftijdsgenootjes, ervaren door te weinig of slechte voeding concentratieproblemen en worden niet gestimuleerd zich te ontwikkelen. De te kleine huizen en te grote gezinssamenstellingen, drijft kinderen bovendien de straat op. Dit geeft (psychische en lichamelijke) problemen, maar leidt ook tot overlast en criminaliteit in de wijk. De kinderen hebben geen goede voorbeelden om te kunnen volgen en worden hierin ook niet begeleid vanuit huis. Het is lastig om uit de problematische levenswijze te komen.

De jongeren in de wijk zijn vaak ‘instantie-moe’, ze hebben geen vertrouwen meer in de (hulp)instanties en zoeken dan ook geen hulp meer. Ze berusten zich en blijven daardoor in de problematische situaties waarin ze verkeren. Werkloos, verveeld, depressief, etc. Het is van groot belang deze jongeren te bereiken, aangezien ze geen regie over hun eigen leven nemen en zich vaak niet gehoord voelen. Zowel voor hun mentale gezondheid als voor de ontwikkeling van hun verantwoordelijkheidsgevoel, is het van belang deze regie weer terug te krijgen en er voor te zorgen dat zij gezond kunnen leven en volwaardig meedraaien in de samenleving. Orenda hoopt met haar aanbod en ondersteuning deze groep een stap verder te helpen.

Aangezien er tijdens de activiteiten van kinderen(/jongeren) vaak ook ouders aanwezig zijn, vormen volwassenen een secundaire doelgroep voor onze activiteiten. Bovendien is het gezin de basis van waaruit veranderingen en inzichten dienen plaats te vinden. Wij zijn er van overtuigd, dat met behulp van ondersteuning de uitzichtloosheid kan en zal veranderen.

B. Senioren

Ouderen vanaf 67 jaar oud vormen de andere primaire doelgroep van Orenda en haar activiteiten. De zorgen over hun naasten groeien en hun wereld wordt steeds kleiner doordat ze vaak hun huis niet uit komen. Te weinig beweging, geen sociale interactie en ongezond eten maakt dat de problemen die er spelen niet eenvoudig worden opgelost en de eenzaamheid groeit. Een buurman gaf eens aan: “Ik hoop elke dag dat het snel 21:00 uur is, dan kan ik naar bed en is de dag voorbij”. Deze man is zo eenzaam dat hij de dagen bijna niet doorkomt. Orenda biedt met haar aanbod senioren iets om naar uit te kijken, en echt persoonlijk contact met anderen te maken.

2.2 Doelgroep benadering

Orenda is elke dag bezig om met haar doelgroepen in contact te komen en te blijven. We maken in de doelgroep benadering onderscheid tussen nieuw en bestaand publiek. Onze ambitie is om zo veel mogelijk mensen in Charlois te betrekken bij de activiteiten en te zorgen dat zij – ook buiten de activiteiten om – voor elkaar zorgen en klaarstaan. We streven naar sociale cohesie in de wijk.

Nieuw publiek

Potentiële deelnemers worden geïnformeerd over de activiteiten van Orenda via de website en de social media kanalen. Hier staat beschreven welke activiteiten er wekelijks zijn en hoe mensen zich kunnen aanmelden. Andere middelen die we inzetten zijn flyers, berichten in lokale kranten en herkenbare T-shirts. Soms zien mensen in de wijk reuring van onze activiteiten, zijn nieuwsgierig en komen kijken. Vaak komt nieuw publiek eerst voorzichtig een paar keer kort kijken, voordat ze de drempel over durven en actief deelnemen.

Ook introduceren bestaande deelnemers vaak burens, familie en kennissen bij Orenda of worden mensen via hulpverleningsinstanties met ons in contact gebracht.

Bestaand publiek

Met bestaande deelnemers blijft Orenda in contact via Whatsapp, door te bellen en door de jongeren en ouderen persoonlijk op straat en tijdens de activiteiten aan te spreken. Uit dat laatste halen wij de meeste informatie. Wanneer de deelnemers aan de activiteiten het naar hun zin hebben, staan ze open voor gesprekken. Zo ontdekken we hoe het echt met ze gaat en hoe we hen kunnen ondersteunen.

Overige middelen die we inzetten om bestaande deelnemers op de hoogte te houden van de activiteiten zijn onder meer onze website, sociale media en onze vrijwilligers.

2.3 Monitoring en impactmeting

Monitoring/signaleringsfunctie

Om goed op de hoogte te zijn en te blijven van wat er speelt bij de doelgroepen voeren het bestuur en de vaste vrijwilligers van Orenda regelmatig (WhatsApp) gesprekken met de jongeren, hun ouders, de senioren en de externe trainers/docenten van de activiteiten. Deze gesprekken worden per kwartaal schriftelijk of digitaal kort genoteerd, met daarbij naam, datum, activiteit en opvallendheden, zodat er indien nodig kan worden bijgestuurd of ingegrepen. Het betreft hier echter wel persoonlijke en gevoelige gegevens. Hierdoor kan het mogelijk zijn dat we niet alle gegevens kunnen delen met derden. Wij vragen de deelnemers expliciet hier toestemming voor te geven. Wanneer er geen toestemming gegeven kan worden, zullen alleen de algemene gegevens gedeeld worden met derden (leeftijd, geslacht, deelname, datum, activiteit) .



Per activiteit houdt Orenda een presentielijst bij. Als bijvoorbeeld een jongere meerdere keren niet komt opdagen bij een activiteit, kan er contact worden opgenomen met de jongere en/of ouders om te kijken wat we verder kunnen betekenen, zowel voor als achter de voordeur.

Impactmeting

Orenda meet haar impact op een informele, maar directe manier. Tijdens en na de activiteiten ontvangen bestuur en vrijwilligers regelmatig opmerkingen van deelnemers waarin ze aangeven hoe gezellig en waardevol ze de bijeenkomsten vinden. Veel van de deelnemers plannen zelfs hun doktersafspraken en andere verplichtingen om de activiteiten van Orenda heen, zodat ze niks hoeven te missen. Dit toont aan hoe belangrijk deze momenten voor hen zijn. Daarnaast wordt er veel gedeeld via WhatsApp-groepen en sociale media, waar foto's en video's van de activiteiten rondgaan. Deze beelden tonen duidelijk het grote plezier dat zowel de kinderen als de volwassenen hebben. De spontane reacties en het enthousiasme van de bewoners zijn voor ons belangrijke indicatoren van de positieve impact die Orenda maakt in Rotterdam Zuid.

Hoewel er geen formele evaluaties worden uitgevoerd, weten we door deze terugkoppeling dat onze activiteiten bijdragen aan het vergroten van sociale verbindingen en het welzijn van de bewoners. Voor ons als vrijwilligersgroep is dit precies de impact die we voor ogen hebben.

3. PROJECTEN IN 2025: ACTIVITEITEN VOOR KINDEREN, JONGEREN EN SENIOREN

3.1 Doelstellingen

Voor 2025 heeft Orenda de volgende doelstellingen geformuleerd:

- Het bestrijden van eenzaamheid onder de bereikte jongeren en senioren door hen weer actief te laten participeren in de samenleving.
- Kinderen en jongeren ondersteunen in hun persoonlijke ontwikkeling door te kijken waar hun problemen, interesses en talenten liggen, hen stimuleren talenten te ontwikkelen en hen als wederdienst iets terug laten doen voor de samenleving.
- Senioren helpen buitenshuis meer activiteiten te ondernemen, meer menselijk contact bieden en stimuleren gezonder te leven.

3.2 De activiteiten

Zie bijlage 1 voor een globale activiteitenplanning per maand.

VERNIEUWD: Buurtfitness en jeugdsport

Sporten heeft een positief effect op de lichamelijke en geestelijke gezondheid. Het verbetert je immuunsysteem, versterkt spieren en botten, zorgt voor stressvermindering, verhoogd het zelfvertrouwen en verbetert mentale weerbaarheid. Orenda organiseert daarom verschillende sportactiviteiten voor kinderen, jongeren en senioren.

Zo kunnen kinderen vanaf 7 jaar deelnemen aan onze **kickboks-lessen**. De kinderen leren hier een gezondere levensstijl, discipline, concentratievermogen opbouwen en agressie reguleren. Ook wordt aandacht besteed aan inlevingsvermogen, beheersing, respect en normen en waarden. Vaak zijn de kinderen onder de indruk van wat ze blijken te kunnen; dit vergroot het zelfvertrouwen. Ook onze **voetbalclinics** zijn zeer populair onder kinderen en jongeren, net als de danslessen.





De **danslessen** worden bij een echte dansschool gegeven. Kinderen leren niet enkel alleen, maar ook in duo's of met een groep te dansen. De groepen oefenen voor een echte uitvoering, waar de deelnemers aan hun ouders, familie en vrienden kunnen laten wat ze geleerd hebben. Op verzoek voegen we in 2025 **nieuw judo-lessen** toe aan het jeugdsportprogramma.

Wandelen met senioren

Wekelijks maakt een groepje ouderen onder leiding van een vrijwilliger van Orenda samen een wandeling. Heerlijk in de buitenlucht bewegen is goed voor de gezondheid. Er worden wisselende routes voor de wijk gemaakt evenals soms uitstapjes naar andere plekken in Rotterdam om daar te wandelen.

NIEUW: Senioren bewegingssessies

Juist voor senioren is het belangrijk om in beweging te blijven. Orenda organiseert daarom bewegingssessies speciaal afgestemd op de behoeftes van senioren. Denk aan yoga.

NIEUW: Straatkunst

Een fijne leefomgeving is belangrijk voor iedereen. Straatkunst verandert de omgeving en laat mensen op een positieve manier anders naar hun directe leefomgeving kijken. Dit versterkt het woongeluk. Wijkbewoners

gaan onder begeleiding van een kunstenaar aan de slag om muren of objecten in de wijk te voorzien van een schildering.

VERNIEUWD: Buurtfotografie en muziekworkshop

Creatief bezig zijn heeft een hoop voordelen die belangrijk zijn voor de persoonlijke ontwikkeling, het emotioneel welzijn, en zelfs het probleemoplossend vermogen. Orenda organiseert daarom kunst- en cultuur activiteiten voor ieder niveau en voor uiteenlopende interessegebieden. Zo trekt maandelijks een klein groepje erop uit voor een workshop **buurtfotografie**. Zij krijgen aan het begin een fotografieopdracht mee. Na afloop wordt van iedere deelnemer een foto geselecteerd en afgedrukt.

Voor jongeren organiseren we **muziekworkshops**. Onder leiding van een professionele DJ gaan zij in muziekstudio "Poundcake" zelf aan de slag met zang, rap of muziekinstrumenten. In deze studio komen ook veel bekende artiesten; een mooie inspiratiebron voor de jongeren die toont dat ze een toekomst kunnen hebben in muziek.

Milieuvriendelijke knutsel- en spelmiddagen / kledingreparatie

Orenda stimuleert deelnemers om zich bewust te worden van duurzaamheid en wat men zelf kan doen om bij te dragen aan een betere leefomgeving. Recyclen en het hergebruik van materialen is hier een voorbeeld van. In dit kader stimuleren we **kledingreparatie** door hiervoor speciale workshops te organiseren. Daarnaast worden met allerhande gerecyclede (of nieuwe) materialen kunstwerken gemaakt. Deze **kunstworkshops** worden bijvoorbeeld gegeven door professionele kunstenaars van Atelier Niffo. Er wordt geschilderd, maar er wordt ook kennis gemaakt met andere vormen van kunst. De opdrachten zijn seizoensgebonden of komen tot stand door een voorstel vanuit de groep.

Ook worden er **Bingo avonden** georganiseerd. De ene keer is Orenda de organisator, de andere keer organiseren kinderen uit de wijk de bingo voor de ouders. In dat laatste geval verzorgen de kinderen zelf een drankje en iets lekkers voor erbij. Zo krijgen de kinderen een verantwoordelijkheidsgevoel en kunnen iets voor een ander betekenen. Afhankelijk van de zelfredzaamheid mogen de kinderen ook de prijzen voor de Bingo bedenken en soms zelfs aanschaffen of maken.

Naast Bingo worden er met regelmaat ook **andere spelletjes** gespeeld. Vaak hebben de ouders nog spelletjes uit de oude doos zoals Mens Erger Je Niet en hebben de kinderen wat nieuwere spellen. In 2025 zal Orenda nog een aantal nieuwe spellen aanschaffen om de keuze wat groter te maken. Bij mooi weer doen we spelletjes buiten, bijvoorbeeld met een springkussen.



Buurtbrei- en haak en crea club

Senioren en volwassenen gaan met elkaar of samen met kinderen knutselen, seizoensgebonden dingen maken, naaien, breien, haken, etc. De ouders en kinderen kunnen elkaar helpen en van elkaar leren. Deze wekelijkse sessies worden gegeven onder leiding van een vrijwilliger of professional. Ook helpen leraren en stagiaires van sociale studies mee. Tijdens de bezigheden wordt er namelijk volop gepraat, wat goed is voor de verbinding en de sociale cohesie. Soms zijn de kinderen zo enthousiast dat ze trots hun knutselwerk mee naar huis nemen en daardoor ook hun ouders en broers/zussen enthousiast kunnen krijgen om een keer mee te doen.

Gezamenlijke Buurtmaaltijden / Moestuiniëren

Orenda heeft beschikking over een keuken in het Zuiderkroon Activiteiten Centrum, in de huiskamer van de wijk Pendrecht en bij de moestuin in het Arboretum. Hier wordt door kinderen en senioren samen gekookt, onder begeleiding van vrijwilligers. Veel kinderen hebben overgewicht en weten niet hoe ze gezonder moeten eten. Ook senioren worstelen vaak met het behouden van een gezond eetpatroon. De gezamenlijke buurtmaaltijden staan daarom in het teken van leren over gezonde voeding, samenwerken en iets voor een ander doen. Bijzonder is dat bepaalde groenten en fruit door de deelnemers zelf worden gekweekt in het Arboretum waar Orenda een moestuin heeft.

NIEUW: Buurt Veiligheidsinformatie

Orenda organiseert sessies waarin de wijkbewoners worden geïnformeerd over buurtveiligheid, maar ook waarbij de bewoners kunnen aangeven hoe zij het veiligheidsgevoel in de buurt ervaren. Er ligt een nadruk op preventie van criminaliteit, in samenwerking met handhavers in de wijk en buurtbeheer van o.a. woonstad Rotterdam.

Uitstapjes

Vier keer per jaar organiseert Orenda bijzondere uitstapjes, met als doel om de horizon van senioren en/of kinderen te verbreden. We tonen dat er meer te zien is buiten de eigen buurt. De uitstapjes gaan bijvoorbeeld naar een zwembad, museum, speeltuin, park, atelier of een ritje met de watertaxi. Orenda zorgt voor begeleiding en eten & drinken.

Seizoensactiviteiten

Random bepaalde feestdagen zoals Pasen, Halloween en Kerst wordt een speciale activiteit georganiseerd. Ook maken we in de zomer een uitstapje naar het strand, waar we in de winter juist een museum opzoeken.



3.3 Meerwaarde en impact

Impact op individueel niveau (kinderen en jongeren)

De sportactiviteiten, zoals kickboksen en voetbal, helpen kinderen en jongeren hun zelfvertrouwen op te bouwen. Zo hebben we in het verleden gezien dat jongeren die gepest werden leerden voor zichzelf op te komen, en kinderen die aanvankelijk niet durfden mee te doen na enkele weken 'stiekem' kijken ineens vanuit eigen initiatief actief deelnamen. Ook wordt in de lessen het belang van een gezonde levensstijl opgepakt: een kind dat van de voetbalcoach het advies kreeg om meer groentes eten zodat hij meer spieren zou krijgen, was enorm trots om na twee weken zijn verbeterde prestaties te delen.

Daarnaast worden de sportactiviteiten zo gewaardeerd dat de kinderen zelfs na sluitingstijd door willen gaan. Dit toont aan hoe plezier en betrokkenheid bijdragen aan hun persoonlijke groei en teamspirit, wat zelfs leidt tot overwinningen in buurtsportwedstrijden. Ook de knutsel- en speelactiviteiten worden enorm gewaardeerd en maken impact op kinderen en jongeren. Het creatief denkvermogen, zelfvertrouwen en zelfexpressie worden gestimuleerd. Kinderen laten met veel trots hun eigen gemaakte kunstwerk en aan familie en vrienden zien.

Impact op individueel niveau (senioren)

Voor senioren betekenen de activiteiten veel meer dan alleen een sociale bezigheid. Het geeft hen een reden om uit te kijken naar de dag en contacten te onderhouden buiten de activiteiten om. Velen plannen zelfs hun afspraken rond de activiteiten zodat ze niets missen. Senioren die voorheen geïsoleerd waren, nemen nu deel aan wandelingen, brei- en haakmiddagen, kooksessies en groepsuitjes, wat hen uit hun isolement haalt én een positief effect heeft op het algemeen welzijn.

Ook gaan de vrijwilligers van Orenda bijvoorbeeld met senioren mee naar doktersafspraken en helpen bij de belastingaangifte. Kleine gebaren met een enorme impact.

Impact op gezinsniveau

Hoewel Orenda zich primair richt op kinderen en senioren, wordt wanneer nodig het gehele gezin ondersteund. Dit gebeurt op een laagdrempelige manier door bijvoorbeeld samen een instantie te bellen, een formulier in te vullen, of een kind door te verwijzen naar jeugdzorg. Een voorbeeld hiervan is een kind dat tijdens de knutselmiddagen herhaaldelijk gedragsproblemen vertoonde. Door de ouder te helpen en het kind door te verwijzen naar gespecialiseerde hulp, is een positieve verandering in gang gezet.

Impact op gemeenschapsniveau

Met haar werkwijze en activiteiten verbetert Orenda de sociale cohesie in een wijk. Bewoners blijven ook buiten de activiteiten om in contact met elkaar (bijvoorbeeld via whatsapp), en senioren worden nu op straat begroet door kinderen die ze tijdens activiteiten hebben leren kennen. Dit soort verbindingen draagt bij aan een hechtere, vriendelijke buurt waar verschillende generaties elkaar ontmoeten en ondersteunen.

4. ORGANISATIE

4.1 De stichting

Sinds 2018 is Orenda bezig met het bieden van hulp en activiteiten aan jongeren. Toen al onze acties steeds structureler van aard werden hebben wij besloten om het officieel te maken. Het gevolg: Stichting Orenda is opgericht op 9 juni 2020. De statutaire doelstelling is:

- Om in Rotterdam Zuid de samenleving te verbeteren door kinderen, (jong)volwassenen en senioren allerlei (sport)activiteiten aan te bieden die:
 - De kinderen van de straat houden en nuttig bezighouden;
 - Jongvolwassenen stimuleren en helpen hun talenten te ontdekken en te realiseren, te begeleiden en te ondersteunen;
 - Senioren helpt om de eenzaamheid tegen te gaan.
- Een (betere) verbinding in de wijk te doen ontstaan tussen de jeugd en senioren;
- Het bewerkstelligen van een leefbare samenleving in de wijk, waar jongeren meer de neiging hebben om zich te bekommeren om hun toekomst en hun eigen omgeving en om meer inlevingsvermogen te creëren wat betreft de ouderen en omgekeerd bij de ouderen betreffende de jeugd, en voorts al hetgeen in de ruimste zin met één en ander verband houdt, daartoe behoort en of daartoe bevorderlijk kan zijn.

BESTUUR

Het bestuur van Orenda bestaat uit:

Voorzitter:	E. Simson
Secretaris:	I. Begina
Penningmeester:	R. Hooghart

De stichting heeft een stabiel, betrokken en onbezoldigd bestuur. Dit heeft er toe geleid dat de stichting ook een ANBI status heeft. Behalve het bestuur kent de organisatie 6 vaste vrijwilligers die ondersteunen in het contact met de doelgroepen en de begeleiding van de activiteiten. Om de organisatie meer slagkracht te geven en de continuïteit voor de toekomst te borgen, worden twee vrijwilligers ‘opgeleid’ door hen meer taken en verantwoordelijkheden te geven die nu nog bij het bestuur liggen.

Daarnaast werkt Orenda samen met betaalde krachten voor de uitvoering van speciale activiteiten. Ook helpen soms ouders van kinderen mee als begeleider.

4.2 Samenwerkingspartners

Zonder de steun van partners kunnen wij de activiteiten niet realiseren. In 2025 werken we samen met o.a.:

- Voetbaltrainers en verenigingen in de buurt
- Muziekstudio Poundcake (DJ/muziek workshop)
- DJ Darren (DJ/muziek workshop)
- Goyt 2 Groove (Dans workshop)
- Tekenleraar en diverse kunstenaars
- Yoga/senioren bewegingstrainer
- Atelier Niffo (creatieve activiteiten)
- Speeltuin Jeugdveld (activiteiten, koken en eten)
- Speeltuin 7 Pendrecht
- Voetbalvereniging Spartaan 20
- Wereldmuseum Rotterdam

Behalve bovenstaande organisaties hebben wij ook nauw contact met maatschappelijke welzijnsorganisaties, zoals JOZ en Centrum voor Jeugd en Gezin, om mensen door te verwijzen waar nodig. Ook is er contact met basisscholen en de Gemeente Rotterdam.

4.3 Planning

Planvorming en financiering: t/m december 2024

Go/No Go moment: Februari 2025

Uitvoering activiteiten: Maart 2025 t/m februari 2026

Evaluatie en verslaglegging: Maart 2026





4.4 Monitoring en evaluatie organisatie

Het bestuur heeft onderling maandelijks overleg en houdt de lijntjes met de vrijwilligers kort. Zo is men altijd op de hoogte van wat er speelt binnen de organisatie. Halverwege de looptijd van het project wordt een tussenevaluatie gemaakt met de inhoudelijke voortgang (proces) en de financiële situatie. Indien nodig zal de strategie worden aangepast voor de tweede helft van de projectlooptijd.

Na afloop van het project wordt zowel inhoudelijk als financieel een rapportage gemaakt.

5. BEGROTING EN DEKKINGSPLAN

Om haar activiteiten in 2025 te kunnen organiseren heeft Orenda een begroting opgesteld van € 103.364,-. De personele kosten voor de (professionele) begeleiding van de activiteiten is daarbij de voornaamste kostenpost. Ook de materiaalkosten voor de activiteiten neemt een groot deel van de begroting in.

Ter dekking van de begroting richt Orenda zich op diverse pijlers, om zo het risico te spreiden.

- **Geen publieksinkomsten:** Deelname aan de activiteiten is gratis, om zo de laagdrempeligheid te bewaken.
- **Partners:** WMO Radar en Huizen van de Wijk stellen 'om niet' hun locaties ter beschikking aan Orenda om daar de activiteiten te kunnen organiseren; dit is als p.m. opgenomen in de begroting.
- **Donaties:** Als stichting met een ANBI status staat Orenda open voor giften van particulieren.
- **Gemeente:** De gemeente Rotterdam erkent het belang en de noodzaak van de inspanningen van Orenda. Wij hopen dan ook op steun te mogen rekenen vanuit verschillende maatschappelijke regelingen, voor de diverse activiteiten.
- **Fondsen:** Zonder de aanvullende steun van fondsen met een maatschappelijke doelstelling zou Orenda haar werk niet kunnen uitvoeren. Wij hopen daarom met hun steun onze activiteiten in 2025 te kunnen organiseren, vele jongeren en ouderen te laten participeren in de samenleving en zo positief bij te dragen aan de sociale cohesie en leefbaarheid in Rotterdam Zuid.

BIJLAGE 1.

Globale activiteitenplanning per maand

Week 1:

Ochtend:

- Maandag: Wandelen (9.30-10.30)
- Dinsdag: Handwerken met senioren (10.00-12.00)
- Woensdag: Wandelen (9.30-10.30)
- Vrijdag: Wandelen (9.30-10.30)

Middag:

- Woensdag: Knutselen/buurtkunst (kinderen) (13.00-15.30)
- Donderdag: Varia sport voor kinderen (verschillende sporten, elke week anders) (17.00-19.00)
- Vrijdag: Voetbal/sport (16.00-18.00) 1e uur voor leeftijd tot 12 jaar, 2e uur vanaf 12 jaar.
- Zondag: Kickboks (16.00-18.00) 1e uur voor leeftijd tot 12 jaar, 2e uur vanaf 12 jaar.

Week 2:

Ochtend:

- Maandag: Wandelen (9.30-10.30)
- Dinsdag: Handwerken met senioren (10.00-12.00)
- Woensdag: Wandelen (9.30-10.30)
- Vrijdag: Wandelen (9.30-10.30)

Middag:

- Dinsdag: Senioren beweging (12.30-13.30)
- Woensdag: Knutselen/buurtkunst (kinderen) (13.00-15.30)
- Donderdag: Varia sport voor (17.00-19.00)
- Vrijdag: Voetbal/sport (16.00-18.00) 1e uur voor leeftijd tot 12 jaar, 2e uur vanaf 12 jaar
- Zondag: Kickboks (16.00-18.00) 1e uur voor leeftijd tot 12 jaar, 2e uur vanaf 12 jaar

Week 3:

Ochtend:

- Maandag: Wandelen (9.30-10.30)
- Dinsdag: Handwerken met senioren (10.00-12.00)
- Woensdag: Wandelen (9.30-10.30)
- Donderdag: Informatie Veiligheid (10.00-11.00)
- Vrijdag: Wandelen (9.30-10.30)

Middag:

- Woensdag: Knutselen/buurtkunst (kinderen) (13.00-15.30)
- Donderdag: Varia sport voor kinderen (17.00-19.00)
- Vrijdag: Voetbal/sport (16.00-18.00) 1e uur voor leeftijd tot 12 jaar, 2e uur vanaf 12 jaar
- Zondag: Kickboks (16.00-18.00) 1e uur voor leeftijd tot 12 jaar, 2e uur vanaf 12 jaar

Week 4:

Ochtend:

- Maandag: Wandelen (9.30-10.30)
- Dinsdag: Handwerken (10.00-12.00)
- Woensdag: Wandelen (9.30-10.30)
- Vrijdag: Wandelen (9.30-10.30)

Middag:

- Dinsdag: Senioren beweging (12.30-13.00)
- Woensdag: Knutselen/buurtkunst (kinderen) (13.00-15.30)
- Donderdag: Varia sport voor kinderen (17.00-19.00)
- Vrijdag: Voetbal/sport (16.00-18.00) 1e uur voor leeftijd tot 12 jaar, 2e uur vanaf 12 jaar
- Zaterdag: Samen koken en eten (15.00-18.00)
- Zondag: Kickboks (16.00-18.00) 1e uur voor leeftijd tot 12 jaar, 2e uur vanaf 12 jaar

BIJLAGE 2.

Overzicht beoogd publieksbereik

BEREIK	# deelnemers per les	# lessen per week	# contactmomenten per maand	Totaal # contactmomenten per jaar
1. Buurtfitness en jeugdsport	20	3	12	2880
judolessen	20		1	240
2. Wandelgroepen voor Veiligheid	10	3	12	1440
3. Senioren Beweegsessies	15	1	4	720
4. Straatkunst voor een Mooie Buurt	15			150
5. Buurtfotografie	10			100
Muziekworkshop	10			250
6. Milieuvriendelijke Knutselmiddagen	25	1	4	1200
Spelletjes en bingo				360
7. Buurtbrei- en haak en crea club	35	1	4	1680
Workshop sieraden maken	30		1	360
Workshop Kerstkransen maken	35			35
8. Kledingreparatie en Hergebruik Workshops	20		1	240
9. Gezamenlijke Buurtmaaltijden	25		1	300
10. Buurt Veiligheidsinformatie	20			80
11. Uitstapjes 4 activiteiten	35			140
4 activiteiten senioren & kinderen	40			160
Zomer: waterspelen	50			100
Herfst: Halloween	50			50
Winter: Sinterklaas, Kerst, Valentijnsdag	50			150
Lente: Pasen en Suikerfeest	50			100
13. Moestuinen per seizoen	10			40
TOTAAL BEREIK	575			10775